

UPISNINA _____	40 kn
GRUPNI PROGRAMI (prema rasporedu u tablici/ mjesečna članarina):	
HARD BODY/ HARD BODY BOXING (grupa do max. 8 polaznika)	
3 x tjedno_ _____	400 kn
BORN2FLOW (grupa do max. 8 polaznika)	
3 x tjedno_ _____	400 kn
BORN2FLOW - ZOOM ON LINE	
3 x tjedno live / snimka uvijek dostupna; trajanje 45 min.	250 kn
Osobni trener 1 trening 1:1 _____	250 kn
Osobni trener 1 trening 2:1 _____	300 kn
Osobni trener paket 10 treninga 1:1(jednokratno plaćanje unaprijed) _____	2000 kn
Osobni trener paket 10 treninga 2:1(jednokratno plaćanje unaprijed) _____	3000 kn
Jednokratni trening „drop in“ _____	50 kn
Članarina za 3 mjeseca _____	10 % popust
Članarina za 6 mjeseci _____	20 % popust
Godišnja članarina grupni program Hard body/HB Boxing/Born2Flow (12 mjeseci) _____ 3.500 kn (plativo u 2 rate)	

HARD BODY – naš originalan, funkcionalni, kružno-intervalni trening, gdje svatko radi na svojoj razini Kombinacija vježbi s kettlebell-sima i vlastitim tijelom, te suspenzijskog trenažera.

HARD BODY BOXING – naš novi, originalni trening sustav. Kombinirajući vježbe s vlastitim tijelom – bodyweight, vježbe s girjama –kettlebell, vježbe s medicinkama i agilnosti, te vježbe boksa.

BORN2FLOW – otključajte svoje tijelo i postignite mobilnost, snagu i lakoću pokreta kakvu niste ni sanjali, uz naš novi program, temeljen na vježbama s vlastitim tijelom! Više na www.born2flow.com

HARD BODY PT (PERSONAL TRAINER) OSOBNI TRENER – trenirajte po našem originalnog programu funkcionalnog treninga, kombinirajući prema vlastitim željama i potrebama sva 3 naša originalna sustava treninga. Dodatna mogućnost na lokaciji Hard body VIP Training Room, Sveti Duh, Zagreb, kao i ZOOM ON LINE, te u prirodi.

STRUČNO VODSTVO KLUBA:
Tomislav Dolušić,
prof. kineziologije
Hard body & Born2Flow osnivač

SD KLUB SNOVA-DREAM GYM
Av. V. Holjevca 5
10000 Zagreb
OIB: 86931174024

IBAN: HR3523600001101491097

Sve aktualnosti potražite na:

<https://www.facebook.com/dreamgympremiumgym/>

www.dreamgym.hr / www.hard-body.com.hr / www.born2flow.com