

UPISNINA	5 €
GRUPNI PROGRAMI (prema rasporedu u tablici/ mjesečna članarina):	
HARD BODY/ HARD BODY BOXING (grupa do max. 8 polaznika)	
3 x tjedno	55 €
BORN2FLOW (grupa do max. 8 polaznika)	
3 x tjedno	55 €
BORN2FLOW - ZOOM ON LINE	
3 x tjedno live / snimka uvijek dostupna; trajanje 30 min.	35 €
Osobni trener 1 trening 1:1	35 €
Osobni trener 1 trening 2:1	40 €
Osobni trener paket 10 treninga 1:1(jednokratno plaćanje unaprijed)	300 €
Osobni trener paket 10 treninga 2:1(jednokratno plaćanje unaprijed)	400 €
Jednokratni trening „drop in“	8 €
Članarina za 3 mjeseca	10 % popust
Članarina za 6 mjeseci	20 % popust
Godišnja članarina grupni program Hard body/ HB Boxing/ Born2Flow (12 mjeseci)	500 € (plativo u 2 rate)

HARD BODY – naš originalan, funkcionalni, kružno-intervalni trening, gdje svatko radi na svojoj razini. Kombinacija vježbi s kettlebell-sima i vlastitim tijelom, te suspenzijskog trenažera.

HARD BODY BOXING – naš novi, originalni trening sustav. Kombinirajući vježbe s vlastitim tijelom – bodyweight, vježbe s girjama –kettlebell, vježbe s medicinkama i agilnosti, te vježbe boksa.

BORN2FLOW – otključajte svoje tijelo i postignite mobilnost, snagu i lakoću pokreta kakvu niste ni sanjali, uz naš novi program, temeljen na vježbama s vlastitim tijelom! Više na www.born2flow.com

HARD BODY PT (PERSONAL TRAINER) OSOBNI TRENER – trenirajte po našem originalnog programu funkcionalnog treninga, kombinirajući prema vlastitim željama i potrebama sva 3 naša originalna sustava treninga. Dodatna mogućnost na lokaciji Hard body VIP Training Room, Sveti Duh, Zagreb, kao i ZOOM ON LINE, te u prirodi.

STRUČNO VODSTVO KLUBA:
Tomislav Dolušić,
 prof. kineziologije
 Hard body & Born2Flow osnivač

SD KLUB SNOVA-DREAM GYM
 Av. V. Holjevca 5
 10000 Zagreb
 OIB: 86931174024

IBAN: HR3523600001101491097

Sve aktualnosti potražite na:

www.facebook.com/dreamgympremiumgym/ www.dreamgym.hr www.hard-body.com.hr